



Faciliter l'épargne-retraite... grâce à votre téléphone

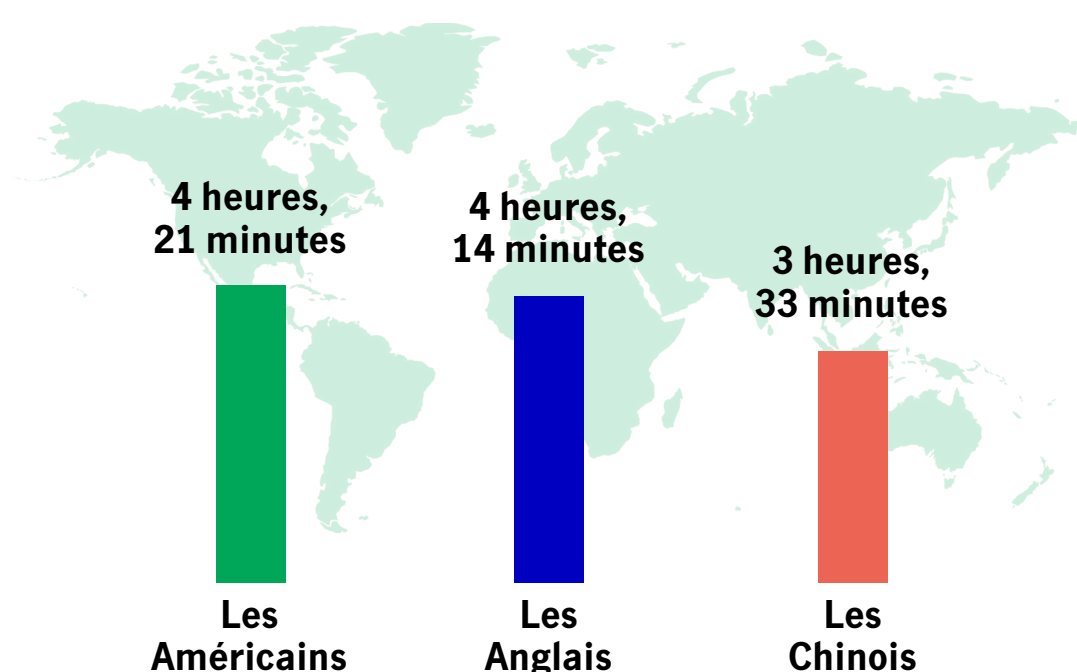
Vos années de retraite peuvent être parmi les plus excitantes et aventureuses de votre vie. Pour les Canadiens, ces années sont de plus en plus longues. Les retraités vivent des décennies après la fin de leur carrière, ce qui rend l'épargne-retraite plus importante que jamais. Votre téléphone intelligent peut vous aider à épargner.

Votre téléphone intelligent peut-il vous aider à épargner en vue de votre retraite?

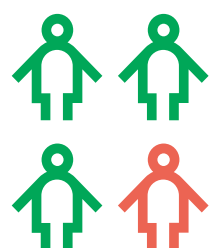
Les Canadiens comme vous...

passent beaucoup de temps sur les applications.

Les Canadiens passent **4 heures et 38 minutes¹** par jour à utiliser des applications alors que



se sent de plus en plus à l'aise pour gérer leur argent en ligne.



Près de $\frac{3}{4}$

des participants aux régimes d'épargne-retraite collective² se sentent à l'aise avec l'utilisation d'une application mobile pour consulter les détails de leur compte d'épargne-retraite.

ont des inquiétudes financières concernant la retraite.



86 %

des personnes qui approchent la retraite pensent qu'elles ne pourront pas arrêter de travailler en raison de leurs finances³.



Comment maximiser votre épargne-retraite

- 1. Planifiez :** 56 % des Canadiens qui planifient ou qui tiennent un budget croient être capables d'épargner pour la retraite alors que ce chiffre diminue à 28 % pour ceux qui n'en ont pas⁴.
- 2. Tenez un budget :** La plupart des gens tiennent un budget en utilisant un outil numérique, comme une application.
- 3. Gérez vos finances :** 46 % des participants aux régimes vérifient les renseignements sur leur retraite en ligne au moins une fois par mois.
- 4. Interagissez :** Les participants qui ont plus d'interactions numériques² avec leur fournisseur de régime de retraite déclarent être dans une meilleure situation financière, avoir moins de problèmes d'endettement et être mieux préparés à la retraite.
- 5. Épargnez davantage :** Les participants qui utilisent l'application Services mobiles Manuvie ont versé, en moyenne, 20 % de plus de cotisations² à leur régime que les participants qui n'utilisent pas l'application.

↓ Téléchargez l'application Services mobiles Manuvie

¹ Source : « Number of hours spent per day using apps worldwide from 2019 to 2022, by country » (en anglais seulement), <https://www.statista.com/statistics/1269704/time-spent-mobile-apps-worldwide/>, [29 août 2023].

² Source : « Stress, finances et bien-être : des comportements qui comptent », <https://www.manulifeim.com/group-retirement/ca/fr/financial-stress-survey>, 2022.

³ Source : « Running out of time » (en anglais seulement), <https://www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/ca/Documents/financial-services/ca-retirement-challenge-en-AODA.pdf>, 2023.

⁴ Source : « Tendances des activités bancaires et des achats en ligne », <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240321/dq240321b-fra.htm>, [21 mars 2024]

⁵ Source : « Canadians and their Money: Key Findings from the 2019 Canadian Financial Capability Survey », <https://www.canada.ca/en/financial-consumer-agency/programs/research/canadian-financial-capability-survey-2019.html>, 2019.

⁶ Données internes de Manuvie, 2024